

# **REGOLAMENTO INTERNO DELLA PALESTRA DI ARRAMPICATA SPORTIVA "METROPOLITAN BULDER"**

## **GENERALITA'**

La pratica dell'arrampicata sportiva presso le strutture della palestra è consentita previa presa visione ed accettazione firmata del presente regolamento; per i minori è necessaria l'autorizzazione firmata dai genitori.

L'accesso alla palestra è possibile esclusivamente in presenza di personale responsabile di servizio e solo negli orari prestabiliti.

La palestra potrà, previo avviso posto in bacheca, essere occasionalmente chiusa o parzialmente agibile (corsi di arrampicata, manifestazione, ecc.) senza che questo comporti una riduzione del prezzo dell'abbonamento.

All'interno della palestra è vietato svolgere qualsiasi attività incompatibile con l'arrampicata sportiva; è inoltre vietato fumare e introdurre animali.

E' fatto divieto di entrare, nel vano caldaia e infermeria.

Durante l'attività all'interno della palestra ogni frequentatore deve adottare un comportamento educato e rispettoso degli altri utenti.

Ogni fruitore della palestra si accolla ogni responsabilità per il proprio comportamento.

Chi non è in possesso dei requisiti tecnici e/o esperienza necessaria a praticare l'arrampicata sportiva dovrà categoricamente rivolgersi al personale responsabile per ricevere idonee istruzioni.

I minorenni per la frequentazione della palestra devono obbligatoriamente essere accompagnati ed assistiti da un adulto firmatario dell'accettazione del presente regolamento.

Tutti i soci e fruitori della palestra sono responsabili della custodia e del buon uso delle pareti e dei locali che la ospitano, nonché del mantenimento delle condizioni di pulizia evitando di sporcare e lasciare rifiuti di qualsiasi genere.

E' facoltà del personale responsabile di allontanare dalla palestra chiunque si comporti in modo ritenuto non conforme a quanto previsto nel presente regolamento.

## **REGOLE TECNICHE GENERALI**

Premesso che la pratica dell'arrampicata sportiva è uno sport potenzialmente pericoloso, è fatto obbligo a tutti i frequentatori di rispettare scrupolosamente le norme di sicurezza nel seguito riportate.

E' fatto obbligo a tutti gli arrampicatori l'utilizzo di magnesite con sistema antiscivolo liquido o palline "chalk ball" che riducono la quantità di polvere e aumentano l'igiene dell'ambiente.

Per l'uso delle pareti di arrampicata e del boulder è obbligatorio calzare scarpette da arrampicata (preferibilmente) o scarpe da ginnastica purchè pulite ed asciutte.

## **NORME DI SICUREZZA**

Si riconosce che la pratica dell'arrampicata è un'attività che comporta rischi specifici. I partecipanti a tale attività devono essere coscienti ed accettare questi rischi, ed essere responsabili delle proprie azioni. I responsabili della

Palestra Metropolitan Boulder non si rendono responsabili per imperizie, mancanze di buon senso, negligenze dei fruitori della palestra.

I frequentatori sono altresì tenuti a rispettare il proprio turno di salita e comunque attenersi a quanto indicato dal personale addetto, al fine di evitare responsabilità a lui imputabili per danni a persone e/o cose.

## **REGOLE SPECIFICHE DI UTILIZZO DELLE PARETI BOULDER**

Prima di iniziare l'arrampicata sul boulder è indispensabile controllare la corretta posizione del materasso di protezione in modo da attutire qualsiasi tipo di caduta dal pannello. E' vietato sostare sui materassi sottostanti il boulder. L'esercitazione sul boulder è possibile da un solo arrampicatore per volta. E' vietato utilizzare il boulder indossando l'imbracatura o altri elementi contundenti che possono danneggiare il materasso di protezione.

E' vietato utilizzare il boulder indossando, legato in vita il sacchetto di magnesite.

## **REGOLE SPECIFICHE PER L'ARRAMPICATA SU PARETI FISSE**

Sulle pareti fisse si può arrampicare utilizzando obbligatoriamente attrezzature e materiali (corde, imbracature, freni, moschettoni, rinvii e dispositivo di protezione della caduta) conformi all'uso specifico, in buono stato, dotati di marcatura CE. Detti materiali ed attrezzature saranno utilizzati secondo le indicazioni del costruttore.

E' tassativamente vietato rimuovere, spostare o aggiungere appigli, appoggi e prese presenti sulla struttura, è vietato inoltre rimuovere, spostare o aggiungere i rinvii.

Su ciascuna via di salita è consentito arrampicare ad una sola persona per volta che potrà iniziare la salita solo quando chi lo precede sia stato calato a terra.

L'arrampicata sulle pareti fisse si può svolgere in "moulinette" utilizzando le corde predisposte.

Può essere praticata l'arrampicata da capocordata solo dai soggetti in possesso delle opportune capacità tecniche, usando corde intere dinamiche (non sono ammesse mezze corde), legate direttamente all'imbracatura con il nodo ad otto o il bulino ed utilizzando tutti i rinvii intermedi per assicurarsi correttamente con la corda.

Sulle pareti fisse di arrampicata non si possono utilizzare i punti intermedi di rinvio per effettuare la calata per l'assicurazione in moulinette.

Per l'assicurazione sarà utilizzabile il GRI-GRI, il secchiello o equivalenti.

E' vietato arrampicare utilizzando gli appigli posti oltre i 2 metri senza l'utilizzo della corda e assicurati da un compagno.

Prima di iniziare ad arrampicare sia da primo che da secondo la coppia di arrampicatori dovrà controllare reciprocamente gli imbrachi, i nodi di collegamento, la chiusura dei moschettoni, il sistema di assicurazione, rivolgendosi in caso di dubbi al personale responsabile del servizio.

E' vietato arrampicare sopra le persone che stazionano nella possibile area di caduta e nella direzione di caduta di chi si trova più in alto.

## **INGRESSI E ABBONAMENTI**

Le quote degli ingressi singoli e le quote per gli abbonamenti vengono stabilite annualmente. Le tessere di ingresso in abbonamento sono personali e non cedibili. E' facoltà del personale preposto l'eseguire controlli richiedendo la tessera ed eventualmente un documento ai presenti in palestra. Tutti gli utilizzatori della struttura sono tenuti a registrare la loro presenza sull'apposito modulo.